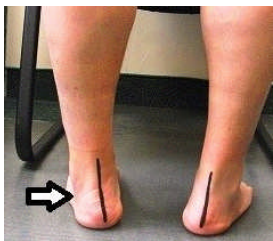


KNEE & HIP PAIN

Conditions: There are many different conditions that can create knee pain such as arthritis, bursitis, softening or injury of the cartilage, injury and/or strain on the collateral ligaments, baker's cyst, patella tracking and the alignment.

Osteoarthritis: Wear and tear of the knee joint caused by stress or injury. This creates overall pain in the knee.

Pronation of the flat foot or fallen arches creates stress on the inner portion of the knee joint. The foot rolls in causing the lower part of the leg to turn inward. This creates stress on the knee and hip joints.

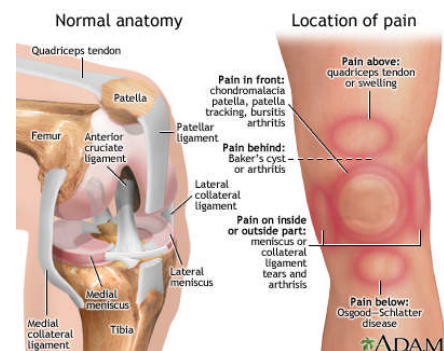


Supination of the high arched foot causes strain on the outer part of the knee. The foot rolls out and the leg turns outward. This misalignment creates stress on the knee and hip causing wear and tear, damage and pain.



MAUX DU GENOUX ET HANCHES

Conditions : Il y a plusieurs conditions qui peuvent contribuer aux maux de genoux comme: arthrite, bursite, l'usure ou dommage du cartilage, stress aux tendons collatéraux, cyst Baker, traction de la rotule et l'enlignement.



Arthrose: L'usure de la jointure des genoux causer par le stress et dommage. Crée un mal général des articulations des genoux et des hanches.

Pronation: la pronation des pieds plats crée du stress dans la partie interne de la jointure des genoux. Le pied tourne vers l'intérieur et cause la partie inférieure de la jambe de tourner vers l'intérieur. Conséquence: Crée du stress à la jointure du genou et hanche.



Supination: la supination des pieds creux cause du stress à la partie externe du genou. Le pied tourne vers l'extérieur et la partie inférieure de la jambe tourne vers l'extérieur. Conséquence: Crée du stress sur la jointure du genou et hanche.

