

# ARTHRITIS

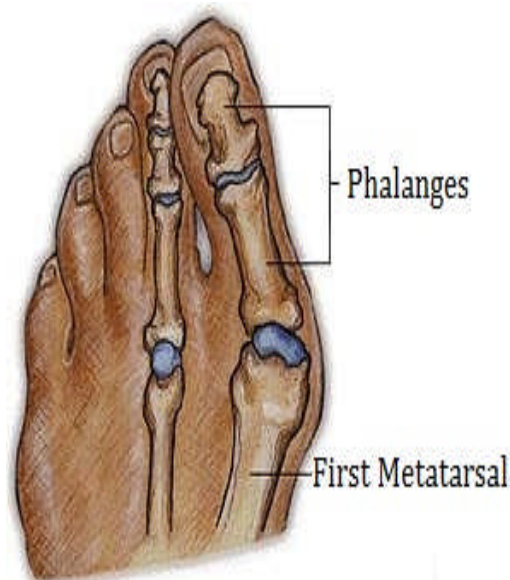
There are many different types of arthritis that can affect your feet. Some are localized in one or more joints and others are systemic. They originate from heredity, overuse, injury and/or mechanical stress of a joint. Arthritis can affect the bone structure, joint deformity, the gait and the overall lifestyle. This condition cannot be reversed but can be stopped or prolonged. Some are more common than others like Osteoarthritis and Rheumatoid Arthritis.

**Osteoarthritis:** The most common type of arthritis, which is localized and only affects certain joints. It is caused by wear and tear of a joint due to overuse, stress and/or injury.

**Bunion Deformity:** Caused by mechanical stress, by poor choice of footwear and can also be caused by injury, nerve damage and tendon strain.

**Rheumatoid Arthritis:** Systemic arthritis, which affects the whole body. It is a condition that affects tissues surrounding the joints throughout the body, which usually becomes deformed. This predominantly occurs in the hands and feet due to daily activities.

**Other Types:** The other common types of arthritis that can affect the gait, stability and lifestyle are: Gout, Fibromyalgia, Degenerative Disk Disease, and Osteoporosis



**Somfy Soles**  
Happy Feet \* Happy Life

# ARTHRITE

Il y a plusieurs types d'arthrite qui peuvent causer des problèmes aux pieds. Certains sont localisés à la jointure causés par l'usure, dommage et/ou stress biomécanique de l'articulation (jointure) et d'autres sont systémiques généralement dus à l'hérédité. L'arthrite peut changer la structure des os, déformer les jointures, affecter la démarche et le train de vie en général. Ces conditions sont irréversibles, mais peuvent être arrêtées ou ralenties. Certaines sont plus communes comme l'arthrose et l'arthrite rhumatoïde.

**L'arthrose:** - Le genre d'arthrite la plus commune.

Ce type est localisé uniquement dans les jointures endommagées soit par l'usure, stress biomécanique et/ou fracture.

**Oignon (Hallux Valgus):** Déformité causée par le stress biomécanique, soit par un mauvais choix de chaussure ou par des blessures à

l'articulation, nerfs et/ou tendons.

**Arthrite Rhumatoïde:** Arthrite systémique, qui affecte tout le corps. Cette condition endommage les tissus connectifs qui supportent les articulations du corps et généralement cause la détérioration. Ceci est prédominant dans les mains et dans les pieds due aux activités quotidiennes.

Il y existe plusieurs groupes d'arthrite qui affectent la démarche, la stabilité et le train de vie en générale: Fibromyalgie, Arthrite Dégénérative, Ostéoporoses, Goutte



**Somfy Soles**  
Pieds Heureux \* Vie Heureuse